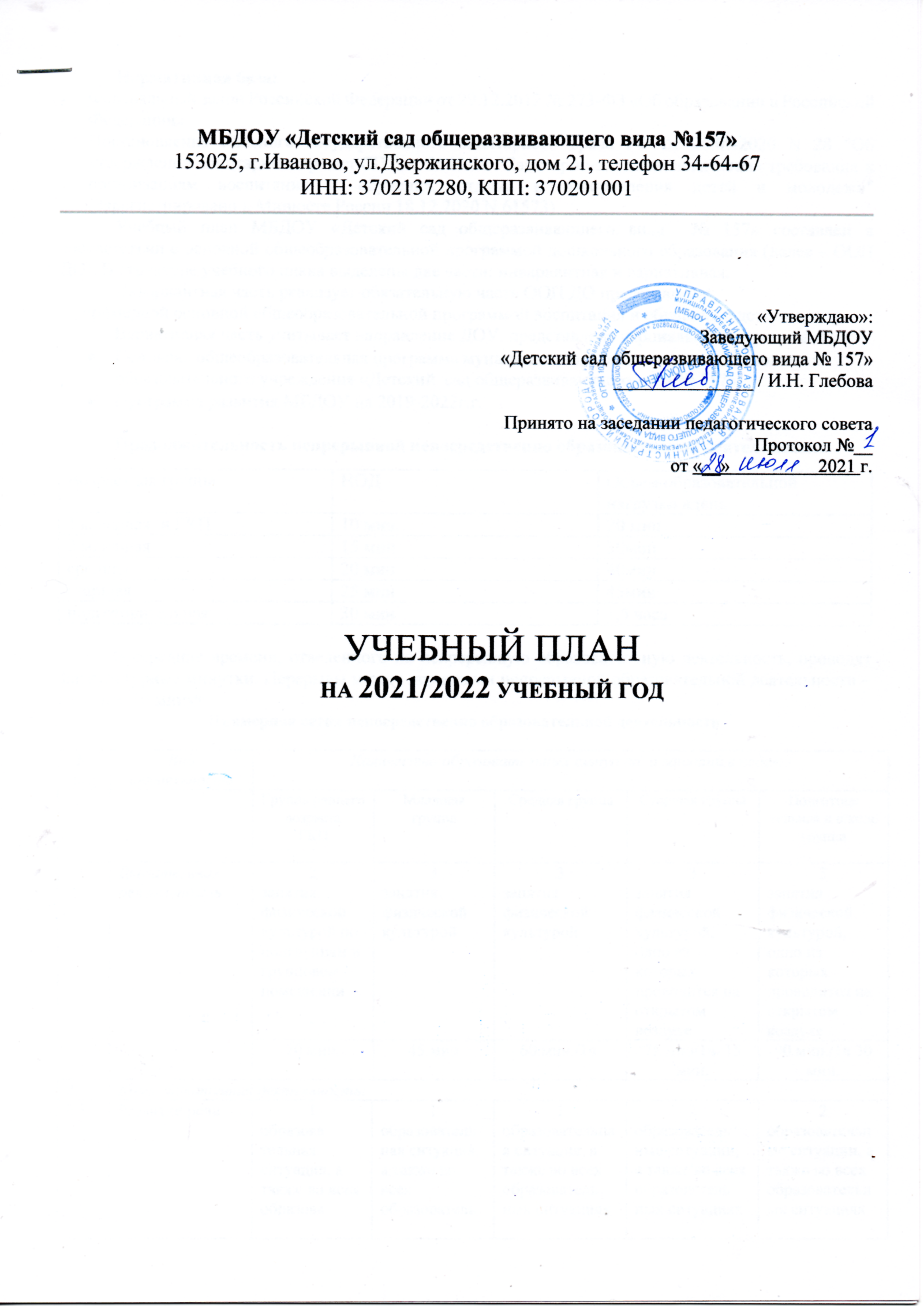
****

**Нормативная база:**

* Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)

Учебный план МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 157» составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

Инвариантная часть реализует обязательную часть ООП ДО представлена:

примерной основной общеобразовательной программой воспитания и обучения в детском саду .

Вариативная часть учитывает направление ДОУ, представлена парциальными программами:

* Основная общеобразовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 157».
* Программа развития МБДОУ на 2019-2022г.г.

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная группа | НОД | Объем образовательной нагрузки вдень |
| ГКП | 10 мин. | 20 мин |
| 2 младшая | 15 мин | 30мин |
| средняя | 20 мин | 40мин |
| старшая | 25 мин | 45мин |
| подготовительная | 30 мин | 1,5 часа |

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Примерная сетка непосредственно образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | *Вид деятельности* | *Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю* | | | | | | |
|  |  | Группа раннего возраста  ГКП | | Младшая группа | | Средняя группа | Старшая группа | Подготови  тельная к школе группа |
| 1. | *Двигательная деятельность* | 2  занятия физической культурой по подгруппам в групповом помещении | | 3  занятия физической культурой | | 3  занятия физической культурой | 3  занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе | 3  занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе |
| 20 мин. | | 45 мин | | 60 мин./1ч. | 75 мин/1ч. 15 мин. | 90 мин./1ч.30 мин. |
| 2. | *Коммуникативная деятельность:* | | | | | | | |
| 2.1. | Развитие речи | 1  образова  тельная ситуация, а также во всех образова  тельных ситуациях | 1  образователь  ная ситуация, а также во всех образователь  ных ситуациях | | | 1  образовательная ситуация, а  также во всех  образователь  ных ситуациях | 2  образователь  ные ситуации, а также во всех образователь  ных ситуациях | 2  образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях |
| 10 мин. | 15 мин. | | | 20 мин. | 50 мин. | 60 мин./1ч. |
| 2.2. | Подготовка к обучению грамоте | - | - | | | - | 1  образователь  ная ситуация в 2 недели | 1  образовательная ситуация |
|  |  | | |  | 25 мин. в 2 недели | 30 мин. |
| 3. | *Познавательно-*  *исследовательская деятельность:* | | | | | | | |
| 3.1. | - Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование  - Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения | 1  образователь  ная ситуация в 2 недели | | 1  образователь  ная ситуация в 2 недели | | 1  образовательная ситуация | 1  образователь  ная ситуация | 1,5  образовательные ситуации |
| 10 мин. в 2 недели | | 15 мин. в 2 недели | | 20 мин. | 25 мин. | 45 мин. |
| 3.2. | - Математичес  кое и сенсорное развитие | 1  образовательная ситуация | | 1  образовательная ситуация | | 1  образователь  ная ситуация | 1  образователь  ная ситуация | 1  образовательная ситуация |
| 10 мин. | | 15 мин. | | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| 4. | *Изобразитель*  *ная*  *деятельность*  (рисование, лепка,  аппликация) *и*  *конструирова*  *ние* | 2  образовательные ситуации | | 2  образовательные ситуации | | 2  образователь  ные ситуации | 3  образователь  ные ситуации | 3  образовательные ситуации |
| 20 мин. | | 30 мин. | | 40 мин. | 75 мин./1ч. 15 мин. | 90 мин./1ч. 30 мин. |
| 5. | *Музыкальная деятельность* | 2 музыкаль  ных занятия | | 2 музыкаль  ных занятия | | 2  музыкальных занятия | 2  музыкальных занятия | 2  музыкальных занятия |
| 20 мин. | | 30 мин. | | 40 мин. | 50 мин. | 60 мин./1ч. |
| 6. | *Чтение художественной литературы* | 1  образова  тельная ситуация в 2 недели | | | 1  образова  тельная ситуация в 2 недели | 1  образователь  ная ситуация в 2  недели | 1  образователь  ная ситуация в 2 недели | 1  образовательная ситуация в 2 недели |
| 10 мин. в 2 недели | | | 15 мин. в 2 недели | 20 мин. в 2 недели | 25 мин. в 2 недели | 30 мин. в 2 недели |
|  | Всего в неделю | 10  образова  тельных ситуаций и занятий | | | 10  образова  тельных ситуаций и занятий | 11  образователь  ных ситуаций и занятий | 13  образователь  ных ситуаций и занятий | 15  образовательных ситуаций и занятий |
| 100 мин./1ч. 40 мин. | | | 150 мин./2ч. 30 мин. | 220 мин./3ч. 40 мин. | 325 мин./5ч.25 мин. | 450 мин./7ч. 30 мин. |

**Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя и детей и культурных практик**

**в режимных моментах**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Формы образовательной деятельности в режимных моментах* | *Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю* | | | | | | | |
|  | Группа раннего  возраста  ГКП | | Младшая группа | | | Средняя группа | Старшая группа | Подготови  тельная к школе группа |
| *Общение* |  | | | | | | | |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | *ежедневно* | | *ежедневно* | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Беседы и разговоры с  детьми по их интересам | *ежедневно* | | *ежедневно* | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| *Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр* |  | | | | | | | |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | *ежедневно* | | *ежедневно* | | | *ежедневно* | *3 раза в неделю* | *3 раза в неделю* |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | *2 раза в неделю* | | *2 раза в неделю* | | | *3 раза в неделю* | *2 раза в неделю* | *2 раза в неделю* |
| Детская студия (театрализованные игры) | *1 раз в 2 недели* | | *1 раз в 2 недели* | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Досуг здоровья и  подвижных игр | *1 раз в 2 недели* | | *1 раз в 2 недели* | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Подвижные игры | *ежедневно* | | *ежедневно* | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| *Познавательная и исследовательская деятельность* |  | | | | | | | |
| Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»). | *1 раз в 2 недели* | | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности) | *1 раз в 2 недели* | | | | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |
| Наблюдения за природой  (на прогулке) | *ежедневно* | | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| *Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей* |  | | | | | | | |
| Музыкально-театральная  гостиная | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* | | | | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам) | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | | | | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* | *1 раз в неделю* |
| Чтение литературных произведений | *ежедневно* | *ежедневно* | | | | *ежедневно* | *ежедневно* | *Ежедневно* |
| *Самообслуживание и элементарный бытовой труд* |  | | | | | | | |
| Самообслуживание | *ежедневно* | | | *ежедневно* | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами) | *ежедневно* | | | *ежедневно* | | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд) | ***-*** | | | ***-*** | | *1 раз в неделю* | *1 раз в 2 недели* | *1 раз в 2 недели* |

Важно отметить, что на *самостоятельную деятельность* детей 3-7 лет в группах полного дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) *в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.*

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Режимные моменты* |  | *Распределение времени в течение дня* | | | | |
|  | ГКП | Группа раннего возраста | Младшая  группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная к школе группа |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема | от 10 до 50 мин | от 10 до 50 мин | от 10 до 50 мин | от 10 до 50 мин | от 10 до 50 мин | от 10 до 50 мин |
| Самостоятельные игры в 1- й половине дня (до НОД) | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подготовка к прогулке,  самостоятельная  деятельность на прогулке | \_ | от 60 мин. до  1ч. 30 мин. | от 60 мин. до  1ч. 30 мин. | от 60 мин. до  1ч. 30 мин. | от 60 мин. до  1ч. 40 мин. | от 60 мин. до  1ч. 40 мин. |
|  |  |  | |  |  |  |
| Самостоятельные игры,  досуги, общение и  деятельность по интересам  во 2-й половине дня | \_ | 40 мин | 40 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке,  самостоятельная  деятельность на прогулке | \_ | от 40 мин. | от 40 мин. | от 40 мин. | от 40 мин. | от 40 мин. |
| Игры перед уходом домой | \_ | от 15 мин. до  50 мин. | от 15 мин. до  50 мин. | от 15 мин. до  50 мин. | от 15 мин. до  50 мин. | от 15 мин. до 50  мин. |

**Примерная модель физического воспитания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Формы организации*** | **ГКП** | | **Группа раннего возраста** | **Младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | | **Старшая**  **группа** | | | **Подготови**  **тельная к школе группа** | |
| *1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов*  *деятельности детского сада* | | | | | | | | | | | |
| 1.1. Утренняя гимнастика | ежедневно 5-6  минут | | ежедневно 5-6  минут | Ежедневно  5-6  минут | ежедневно 6-8  минут | | ежедневно 8-10 минут | | | ежедневно 10 минут | |
| 1.2. Физкультминутки | ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут) | | | | | | | | | | |
| 1.3. Игры и физические  упражнения на прогулке | - | | ежедневно  6-10 минут | ежедневно  6-10 минут | ежедневно 10-15 минут | | | ежедневно  15-20 минут | | | ежедневно 20-30  минут |
| 1.4 Закаливающие процедуры | Ежедневно | | Ежедневно после дневного сна | | | | | | | | |
| 1.5 Дыхательная  гимнастика | Ежедневно | | Ежедневно после дневного сна | | | | | | | | |
| 1.6. Спортивные упражнения | 1-2 раза в неделю 10-15 минут | | 1-2 раза в неделю 10-15 минут | 1-2 раза в неделю 15-20 минут | 1-2 раза в неделю 20-25 минут | | | 1-2 раза в неделю 25-30 минут | | | 1-2 раза в неделю  25-30 минут |
| *2. Физкультурные занятия* | | | | | | | | | | | |
| 2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале | 2 раза в неделю по подгруппам в групповом помещении | | 2 раза в неделю по подгруппам в групповом помещении | 3 раза в неделю  по 15 минут | | 3 раза в неделю  по 20 минут | | | 2 раза в неделю  по 25 минут | | 2 раза в неделю по  30 минут |
| 2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе | - | | - | - | | - | | | 1 раз в неделю  25 минут | | 1 раз в неделю 30  минут |
| 2.4 Ритмическая гимнастика, степ-аэробика | - | | - | 1 раз в неделю  15 минут | | 1 раз в неделю  20 минут | | | 1 раз в неделю  25 минут | | 1 раз в неделю 30  минут |
| *3.Спортивный досуг* | | | | | | | | | | | |
| 3.1 Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | | | | | | | | | | |
| 3.2 Спортивные праздники | - | - | | - | | летом 1 раз в  год | | | 2 раза в год | | 2 раза в год |
| 3.3 Физкультурные досуги и развлечения | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | | 1 раз в квартал | | 1 раз в месяц | | | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц |
| 3.4 Дни здоровья | - | 1 раз в квартал | | 1 раз в квартал | | 1 раз в квартал | | | 1 раз в квартал | | 1 раз в квартал |