****

**План летней оздоровительной работы в ДОУ**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

* Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
* Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
* Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
* Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
* Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
* Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).

Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).

Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.

Основная образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 157»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
|  **Организационно-методическая деятельность** |
| Планирование летнейоздоровительнойработы | Май  | Заведующий |  |
| Заседание Педагогического совета.Утверждение «Плана летнейоздоровительной работы на 2025учебный год» | Май  | Заведующий |  |
| Инструктажи:- охрана жизни и здоровья детей в летнийпериод;- по профилактике детского травматизма;- организация и проведение походов иэкскурсий за пределы детского сада;- соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях;- по пожарной безопасности. | Май | ЗаведующийЗам.зав.по АХРМедсестра |  |
| Проведение инструктажа детей:по предупреждению травматизма;соблюдение правил поведения в природе | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Подготовка предметно-пространственной среды (обновление, пополнение):-изготовление игр, пособий, выносногоОборудования- оформление групп, участков | МайИюнь  | Воспитатели  |  |
| Издание приказов:- О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;- Об организации работы групп по летнему расписанию ОД | Май | Заведующий Зам. зав. по АХР |  |
| Оформление летнего стенда | Ежемесячно  | Воспитатели  |  |
| Консультации для воспитателей:- Организация детской деятельности влетний период;- Предупреждение детского травматизма;- Познавательное развитие детей летом- Закрепление знаний, полученных детьми втечение учебного года в летний период;- Формы закаливания и оздоровления детей в летний период;- Индивидуальные консультации повозникающим вопросам. | Май-август  | Заведующий |  |
| **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утреннийприём и утренняя гимнастика, прогулки, развлечения). | Ежедневно  | Воспитатели |  |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно  | Воспитатели  |  |
| Индивидуальная работа по развитию движений. | Ежедневно  | Воспитатели  |  |
| Физкультурные занятия на воздухе. | 3 раза в неделю  | Воспитатели  |  |
| Игры с песком и водой | Ежедневно  | Воспитатели  |  |
| Спортивные праздники  | По календарному плану  | ВоспитателиМуз. руководитель  |  |
| Организация водно-питьевого режима | Ежедневно | Медсестра Воспитатели |  |
| Организация жизни детей в адаптационный период | Ежедневно | Воспитатели  |  |
| Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием | Ежедневно | Зам. зав. по АХРВоспитатели  |  |
| Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.) | В течениелетнего периода | Воспитатели  |  |
| Организация питания детей по 12-дневному меню.Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.      | В течение летнего периода | Медсестра |  |
| Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Оформление санитарных бюллетеней:«Безопасное лето: как веси себя в экстренных случаях?»«Витамины и здоровье»«Защити себя и своего ребенка от ротавирусной инфекции.» | ИюньАвгуст | ВоспитателиМедсестра |  |
| Беседы с детьми:«Болезни грязных рук»«Ядовитые грибы и растения» «Знаки дорожные знать каждому положено»««Наш друг – светофор» «Что такое огонь?» «Правила поведения у водоема» «Правила поведения в природе» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Календарное планирование согласно методическим  рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» и плана летней - оздоровительной работы | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Проведение  развлечений и досуговых мероприятий с детьми.            | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Проведение   целевых прогулок  по территории и за территорией детского сада  | В течениелетнего периода | Воспитатели |  |
| Тематические развлечения и итоговые мероприятия раз в неделю | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Игровая деятельность согласно требованиям программы  | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Экологическое воспитание детей: беседы прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение (при снятии регламента).наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | В течениелетнего периода | Воспитатели |  |
| Организация трудовой деятельности детей: на участке с природным и бросовым материаломтканью, бумагой.  | В течениелетнего периода | Воспитатели |  |
| Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения  | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры;- театрализованные, игры - драматизации;- подвижные игры (различной подвижности);- дидактические, развивающие;- народные, хороводные, музыкальные;- с песком, водой;- игровые ситуации по ПДД     | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Проведение занятий по физкультурному и музыкальному развитию на воздухеОсобое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий:подвижные игры, проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса | в течение летнего периода | Воспитатели |  |
| **Организация тематических недель** |
| «Добро пожаловать в летнюю сказку»- празлник, посвященный Дню Защиты детей Тематическийобразовательный проект «Сказки Пушкина» (6 июня) | 02.06-06.06.25  | Воспитатели |  |
| Велопробег «Россию, вперед!», посвященный дню России (12 июня)  | 09.06-11.06.25 | Воспитатели |  |
| Экологический досуг «Разноцветная книга природы»  | 16.06-20.06.25  | Воспитатели |  |
|  «Неделя физкультуры и здоровья» -Поход в парк | 23.06- 28.06.25 | Воспитатели |  |
| Международный день светофораПодвижные игры «Светофор даетсоветы». Досуг «Генерал дорожныхзнаков» (5 августа)  | 04.08-08.08.25 | Воспитатели |  |
| «Лайт прогулка». Использование территории ДОУ и парковой зоны и для релаксации и экспериментирования детей( палатка,шатёр, гамак, пляжный зонт, игры из природного материала, массажныетренажёры. | 11.08-15.08.25 | Воспитатели |  |
| «Музыкальный калейдоскоп» («Угадаймелодию», «Продолжи песню», «Караоке»,«Угадай из какого мультфильма музыка?» | 18.08-22.08.25  | Воспитатели |  |
|  « До свиданья, лето»  Флеш-моб «Радужное сияние» | 25.08-29.08.25  | Воспитатели |  |
| **Беседы с детьми** |
| Беседы с детьми:«Болезни грязных рук»«Ядовитые растения и грибы»«Будь внимательным на дороге!»«Что можно и что нельзя»«Наш друг – светофор»«Что такое огонь?»«Правила поведения у водоема»«Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | В течение летнего периода | МедсестраВоспитатели |  |
| «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период «Лаборатория Водяного» | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| **Работа с родителями**  |
| Организация и проведение консультаций на темы:Оформление санитарных бюллетеней, папок-передвижек в группах:- «Клещевой энцефалит»;- «Кишечные инфекции»;- «Улицы города (о детском травматизме иопасности на дороге)»- «Опасное солнце»- «Особенности закаливания и оздоровления детей в летний период в условиях семьи»- «Лето – пора закаляться»;- «Профилактика кишечных и вирусных инфекций»- «Познавательное развитие детей летом»- Выставка детских рисунков, выполненныхсовместно с родителями «Как я провел лето» | ИюньАвгуст | МедсестраВоспитатели |  |
| Консультации с родителями вновьпоступающих детей «Ребенок идет вдетский сад» | Август  | ЗаведующийВоспитатели |  |
| **Контроль** |
| Медицинский и профилактический осмотр детей. | По плану работы  | Медицинские работники |  |
| Антропометрия  | МайАвгуст  | Медсестра |  |
| Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня | ИюньАвгуст | ЗаведующийМедсестра |  |
| Организация питания | Постоянно  | Медсестра |  |
| Анализ посещаемости, заболеваемости | Ежемесячно | Медсестра |  |
| Санитарно-гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ | Постоянно  | МедсестраЗам.зав. по АХР |  |
| Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности | В течение летнего периода | ЗаведующийЗам.зав. по АХР |  |
| Состояние образовательной работы по возрастам | 1 раз в месяц | Заведующий |  |
| Календарное планирование, ведение документаций педагогов | ИюньАвгуст | Заведующий |  |
| Состояние предметно-пространственной среды в группах и на участках | Июнь Август | Заведующий |  |
| **Административно-хозяйственная деятельность** |
| Оформление клумб и цветников | МайИюнь  | Сотрудники ДОУ |  |
| Обновление песка в песочницах | Май  | Зам.зав. по АХРВоспитатели  |  |
| Ремонт и покраска спортивного и игровогооборудования на участках детского сада | Май  | Зам.зав.по АХРВоспиатели  |  |
| Покос травы на детских площадках,подрезка кустарников | В течение лета | Зам.зав. по АХР |  |
| Подготовка к новому учебному году 2025-2026  | В течение лета | ЗаведующийЗам.зав.по АХРВоспитатели  |  |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 157»

ПРИНЯТО УТВЕЖДАЮ

 Педагогическим советом МБДОУ Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида№ 157» «Детский сад общеразвивающего вида № 157»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рыненкова Е.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Глебова И.Н.

Протокол №\_\_\_ от \_\_\_ \_\_\_20\_\_\_\_г. Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_ \_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

**ПЛАН**

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ**

 **РАБОТЫ**

**МБДОУ «Детский сад**

**общеразвивающего вида № 157»**

г. Иваново

2025 г.