

**План летней оздоровительной работы в ДОУ**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.

Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).

Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).

Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.

Основная образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 157»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Отметка о выполнении** |
|  **Организационно-методическая деятельность** |
| Планирование летнейоздоровительнойработы | Май  | Заведующий |  |
| Заседание Педагогического совета.Утверждение «Плана летнейоздоровительной работы на 2024уч.год» | Май  | Заведующий |  |
| Инструктажи:- охрана жизни и здоровья детей в летнийпериод;- по профилактике детского травматизма;- организация и проведение походов иэкскурсий за пределы детского сада;- соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях;- по пожарной безопасности. | Май | ЗаведующийЗам.зав.по АХРМедсестра |  |
| Проведение инструктажа детей:по предупреждению травматизма;соблюдение правил поведения в природе | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Подготовка предметно-пространственной среды (обновление, пополнение):-изготовление игр, пособий, выносногоОборудования- оформление групп, участков | МайИюнь  | Воспитатели  |  |
| Издание приказов:- О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;- Об организации работы групп по летнему расписанию ОД | Май | Заведующий Зам. зав. по АХР |  |
| Оформление летнего стенда | Ежемесячно  | Воспитатели  |  |
| Консультации для воспитателей:- Организация детской деятельности влетний период;- Предупреждение детского травматизма;- Познавательное развитие детей летом- Закрепление знаний, полученных детьми втечение учебного года в летний период;- Формы закаливания и оздоровления детей в летний период;- Индивидуальные консультации повозникающим вопросам. | Май-август  | Заведующий |  |
| **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утреннийприём и утренняя гимнастика, прогулки, развлечения). | Ежедневно  | Воспитатели |  |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно  | Воспитатели  |  |
| Индивидуальная работа по развитию движений. | Ежедневно  | Воспитатели  |  |
| Физкультурные занятия на воздухе. | 3 раза в неделю  | Воспитатели  |  |
| Игры с песком и водой | Ежедневно  | Воспитатели  |  |
| Спортивные праздники  | По календарному плану  | ВоспитателиМуз. руководитель  |  |
| Организация водно-питьевого режима | Ежедневно | Медсестра Воспитатели |  |
| Организация жизни детей в адаптационный период | Ежедневно | Воспитатели  |  |
| Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием | Ежедневно | Зам. зав. по АХРВоспитатели  |  |
| Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.) | В течениелетнего периода | Воспитатели  |  |
| Организация питания детей по 12-дневному меню.Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.      | В течение летнего периода | Медсестра |  |
| Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Оформление санитарных бюллетеней:«Безопасное лето: как веси себя в экстренных случаях?»«Витамины и здоровье»«Защити себя и своего ребенка от ротавирусной инфекции.» | ИюньАвгуст | ВоспитателиМедсестра |  |
| Беседы с детьми:«Болезни грязных рук»«Ядовитые грибы и растения» «Знаки дорожные знать каждому положено»««Наш друг – светофор» «Что такое огонь?» «Правила поведения у водоема» «Правила поведения в природе» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Календарное планирование согласно методическим  рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» и плана летней - оздоровительной работы | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Проведение  развлечений и досуговых мероприятий с детьми.            | В течение летнего периода | Воспитатели  |  |
| Проведение   целевых прогулок  по территории и за территорией детского сада  | В течениелетнего периода | Воспитатели |  |
| Тематические развлечения и итоговые мероприятия раз в неделю | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Игровая деятельность согласно требованиям программы  | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Экологическое воспитание детей: беседы прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение (при снятии регламента).наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | В течениелетнего периода | Воспитатели |  |
| Организация трудовой деятельности детей: на участке с природным и бросовым материаломтканью, бумагой.  | В течениелетнего периода | Воспитатели |  |
| Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения  | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры;- театрализованные, игры - драматизации;- подвижные игры (различной подвижности);- дидактические, развивающие;- народные, хороводные, музыкальные;- с песком, водой;- игровые ситуации по ПДД     | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| Проведение занятий по физкультурному и музыкальному развитию на воздухеОсобое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий:подвижные игры, проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса | в течение летнего периода | Воспитатели |  |
| **Организация тематических недель** |
| «Добро пожаловать в летнюю сказку» Тематическийобразовательный проект «Сказки Пушкина» (6 июня) | 03.06-06.06.24  | Воспитатели |  |
| «Всем сердцем любим Россию Флешмоб «Танцуй Россия» (12 июня)  | 10.06-14.06.24 | Воспитатели |  |
| Экологический досуг «Разноцветная книга природы»  | 17.06-21.06.24  | Воспитатели |  |
|  «Неделя физкультуры и здоровья» -Спортивные соревнования «СуперНиндзя» | 24.06- 28.06.24 | Воспитатели |  |
| Международный день светофораПодвижные игры «Светофор даетсоветы». Досуг «Генерал дорожныхзнаков» (5 августа)  | 05.08-09.08.24 | Воспитатели |  |
| «Лайт прогулка». Использование территории ДОУ и парковой зоны и для релаксации и экспериментирования детей( палатка,шатёр, гамак, пляжный зонт, игры из природного материала, массажныетренажёры. | 12.08-16.08.24 | Воспитатели |  |
| «Музыкальный калейдоскоп» («Угадаймелодию», «Продолжи песню», «Караоке»,«Угадай из какого мультфильма музыка?» | 19.08-23.08.24  | Воспитатели |  |
|  « До свиданья, лето»  Флеш-моб «Радужное сияние» | 26.08-30.08.24  | Воспитатели |  |
| **Беседы с детьми** |
| Беседы с детьми:«Болезни грязных рук»«Ядовитые растения и грибы»«Будь внимательным на дороге!»«Что можно и что нельзя»«Наш друг – светофор»«Что такое огонь?»«Правила поведения у водоема»«Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | В течение летнего периода | МедсестраВоспитатели |  |
| «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период «Лаборатория Водяного» | В течение летнего периода | Воспитатели |  |
| **Работа с родителями**  |
| Организация и проведение консультаций на темы:Оформление санитарных бюллетеней, папок-передвижек в группах:- «Клещевой энцефалит»;- «Кишечные инфекции»;- «Улицы города (о детском травматизме иопасности на дороге)»- «Опасное солнце»- «Особенности закаливания и оздоровления детей в летний период в условиях семьи»- «Лето – пора закаляться»;- «Профилактика кишечных и вирусных инфекций»- «Познавательное развитие детей летом»- Выставка детских рисунков, выполненныхсовместно с родителями «Как я провел лето» | ИюньАвгуст | МедсестраВоспитатели |  |
| Консультации с родителями вновьпоступающих детей «Ребенок идет вдетский сад» | Август  | ЗаведующийВоспитатели |  |
| **Контроль** |
| Медицинский и профилактический осмотрдетей. | По плану работы  | Медицинские работники |  |
| Антропометрия  | МайАвгуст  | Медсестра |  |
| Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня | ИюньАвгуст | ЗаведующийМедсестра |  |
| Организация питания | Постоянно  | Медсестра |  |
| Анализ посещаемости, заболеваемости | Ежемесячно | Медсестра |  |
| Санитарно-гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ | Постоянно  | МедсестраЗам.зав. по АХР |  |
| Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности | В течение летнего периода | ЗаведующийЗам.зав. по АХР |  |
| Состояние образовательной работы по возрастам | 1 раз в месяц | Заведующий |  |
| Календарное планирование, ведение документаций педагогов | ИюньАвгуст | Заведующий |  |
| Состояние предметно-пространственной среды в группах и на участках | Июнь Август | Заведующий |  |
| **Административно-хозяйственная деятельность** |
| Оформление клумб и цветников | МайИюнь  | Сотрудники ДОУ |  |
| Обновление песка в песочницах | Май  | Зам.зав. по АХРВоспитатели  |  |
| Ремонт и покраска спортивного и игровогооборудования на участках детского сада | Май  | Зам.зав.по АХРВоспиатели  |  |
| Покос травы на детских площадках,подрезка кустарников | В течение лета | Зам.зав. по АХР |  |
| Подготовка к новому учебному году 2024-2025  | В течение лета | ЗаведующийЗам.зав.по АХРВоспитатели  |  |