



Рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики:

1. Старайтесь проводить артикуляционную гимнастику ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.

2. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

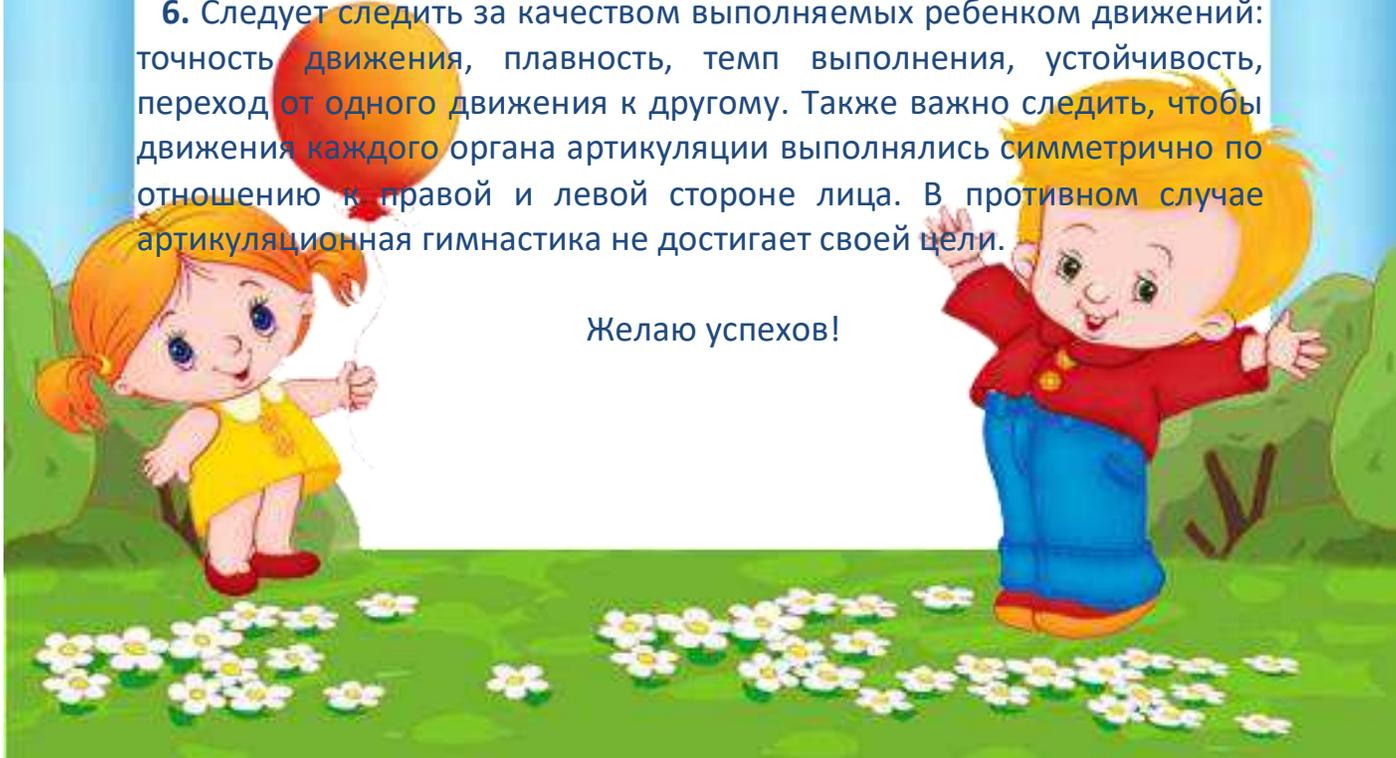
3. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

4. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

5. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

6. Следует следить за качеством выполняемых ребенком движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому. Также важно следить, чтобы движения каждого органа артикуляции выполнялись симметрично по отношению к правой и левой стороне лица. В противном случае артикуляционная гимнастика не достигает своей цели.

Желаю успехов!



Артикуляционные упражнения бывают

- **Статические**

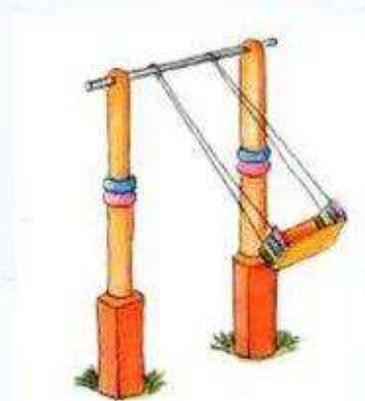
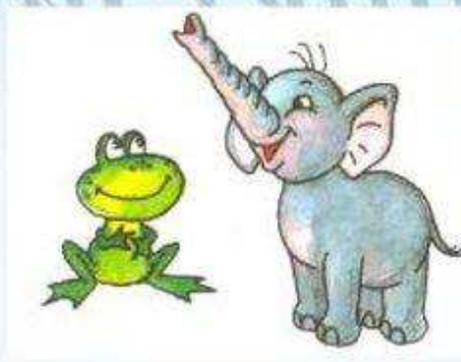
артикуляционные упражнения, направленные на выработку правильной позы

- **Динамические**

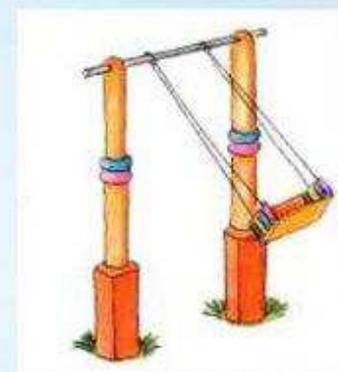
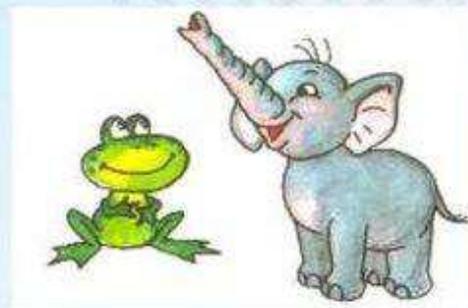
направленные на правильное выполнение движений.



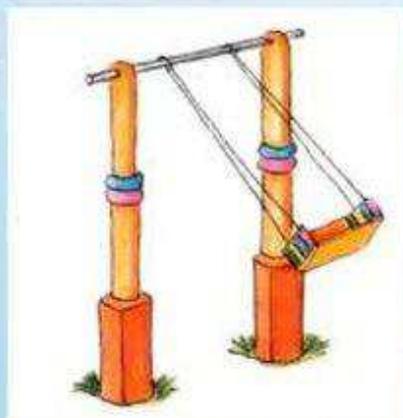
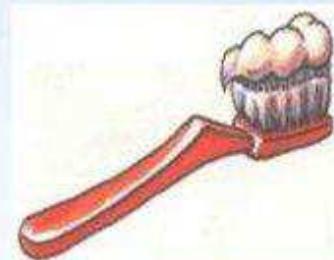
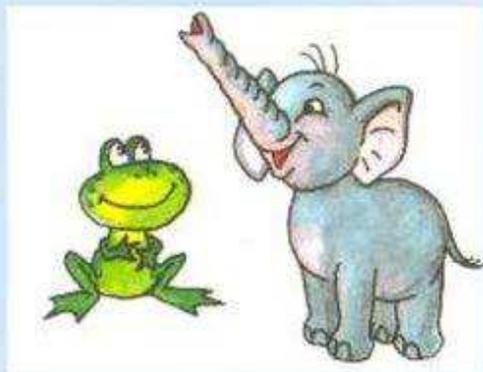
* КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СВИСТЯЩИХ



* КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ШИПЯЩИХ



* КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Л



* КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Р

